A la rencontre de :

ELSA MAUBOUSSIN

L'Herbier d'Elsa
Paysanne Herboriste



Infusions, plantes séchées, hydrolats, huiles
Ferme des Beurreries
A Feucherolles (5 km de Poissy)

Fille, petite fille et arrière petite fille d'agriculteurs, c'est tout naturellement que par amour de la Terre Elsa se forme à l'Ecole Supérieure d'Agricultures d'Angers. Elle s'oriente d'abord vers le QHSE (qualité hygiène sécurité environnement) afin d'accompagner des entreprises agricoles dans le brouillard réglementaire de la qualité. Ce travail riche en rencontres d'agriculteurs passionnés, a attisé en elle son désir de s'installer. Ce qu'elle souhaite ? Faire pousser des plantes, les transformer et les vendre. Elle quitte donc son métier de qualiticienne pour se former à **l'herboristerie, l'aromathérapie et la phytothérapie.**



Elle rejoint alors l'exploitation familiale : la ferme des Beurreries qui fournit à notre AMAP œufs et lentilles. Elle y plante **2000 rosiers de Damas** fin 2017 pour leur odeur envoûtante, exubérante et légèrement poivrée. La variété qu'elle a sélectionnée est ancienne, non greffée (ce qui la rend plus résistante) et non remontante (qui ne fleurit qu'une fois par an).

Depuis 2020, elle a élargit sa gamme de culture et produit désormais de nombreuses plantes : **toutes sortes de menthes** (poivrée pour en faire des hydrolats et de la plante sèche, de la menthe citron, bananes et fraise). Egalement de la **sauge** sclarée et de la sauge ananas. La première pour la distiller, l'autre pour les infusions. Egalement de l'**aspérule odorante**, à l'odeur de vanille une fois séchée qui donne du goût à ses infusions.

Passionnée de fleurs, elle propose aussi du **souci**, du **bleuet**, des **mauves**, de la **camomille romaine**. Toutes ces plantes sont ramassées pour les infusions. La camomille romaine est distillée pour en faire des hydrolats. Et enfin de la **lavande**, du **thym**, de la **verveine**, de la **sarriette**, du **romarin** et du **laurier**.

Aujourd'hui Elsa vend ses productions BIO séchées ou déclinées en hydrolats, eaux florales, infusions, huiles essentielles et macérâts huileux (huiles de soin), mélanges d'aromates, gelée de roses et autres produits de soins fabriqués en partenariat.

Les hydrolats, proposés en flacon et en éco-recharge, peuvent aussi bien servir comme arôme alimentaire qu'en cosmétique ou soin.





Les engagements d'Elsa :

- **Pas de culture sous serre :** elle choisi des plantes aptes à vivre et se développer sous les conditions pédo climatiques de la ferme et résistantes au froid.
- **Pas d'irrigation :** elles doivent donc être résistantes à la sécheresse (ce qui donne aussi des plantes plus riches en principes actifs).
- **Pas d'engrais ni de désherbant** : elle souhaite que les plantes se développent librement

EN SAVOIR PLUS :